

VOCE

ヴォーチェ

i-VoCE <http://i-voce.jp/>
キレイになるって、面白い!

成宮寛貴/小山慶一郎

特別な日のために。

藤井リナの
ビューティ☆モテ語

【戦略ビューティ】

大木愛 presents
恋するヘア&メイク

Very Merry Xmas

135名
プレゼント



TV版 VOCE
ビューティ☆モテ語
Beauté
VOCE

テレビ朝日系列/金曜20:50
BS朝日/土曜11:00

好評放映中!

12

2012
定価550YEN

実験VOCE

鉄板リップ
「ピンクページ」
10本勝負!

彼をよぶ日の
「おうちごはん」

「見た目-5kg」

ダイエット

キレイの天敵

「冷え」に勝つ!



【別冊付録】
welcome to
NEW HANKYU
UMEDA
BEAUTY WORLD!

「間違いだらけの
保湿ケア」20連

保湿神クリーム
厳選ガイド

「冬こそ美白」か
アタマいい!

そのシミ、シワ、毛穴
消すならおいしく

ぬかるまじ。
局部的スキンケア

すっぴん上々!

「色恋肌」のつくり方

ベストシーズン到来! すっぴん勝負への奥の手、徹底解説。

そのシミ、シワ、毛穴、 消すならおいいくら?

紫外線が弱くなり、厚塗りしてもくずれにくい冬は、実は美容医療にベストのシーズン。
施術後のUV対策やアフターケアも比較的簡単だから、クリニックデビューするなら、今がオススメだ。

text:Sugako Kondo design:mashroom design

美容医療の鉄則 3カ条

1 美容医療は“魔法”じゃない

レーザー照射でシミがたちまち消えたり、深いシワがヒアルロン酸注射で跡形もなく完治、なんてことはありえない。レーザー照射後は数週間単位のアフターケアが必要だし、

ケアをサボると再発することもある。ヒアルロン酸注射も、内出血や青あざができるのは覚悟すべき。他の医療と同様、魔法ではないのだから、副作用やリスクもあると心得て。

2 痛みや腫れは、納得するまで確認を

医師が考える痛みや腫れと、未経験者が想像する痛みや腫れはレベルが違うことも少なくない。それなりに痛みや腫れがあっても、以前の施術法やレーザー治療などと比べもの

にならない軽さだと、医師の感覚では「たいして痛くないし、それほど腫れないレベル」になることも。互いの常識にギャップがある場合を想定し、気になる点はしっかり確認を。

3 焦りは禁物! 十分な下調べを

病気や怪我の治療ではないので、半年や1年受診が遅れても、手遅れになるなんてことはありえない。“思い切って”まで施術を受ける必要はないのだから、納得できるまでじっ

くりしっかりとリサーチを。リスクや効果、費用やメリット、デメリットを調べ、不安や疑問を解消してから受診したい。最初のクリニックで不安が残ったらセカンドオピニオンを。

今回取材した ドクター&クリニック

セラクリニック

根岸 圭先生

〒03-3462-0833 東京都渋谷区代官山17-1 代官山アドレスタワー302 診/10:00-19:00 (完全予約制) 休/日・祝 初診料/¥4200 料金/フォトフェイシャルなど光治療1回¥31500〜、ヒアルロン酸注入(眉間) ¥52500〜、炭酸ガスレーザー ¥3150〜(大きさによる) ほか

松倉クリニック&メディカルスバ

林 和弘先生

〒03-5414-3600 東京都渋谷区神宮前4-11-6 表参道千代田ビル9F 診/10:00-20:00、土・日・祝〜19:00 休/なし 初診料/¥5250 料金/ニューレチノイン酸 25g ¥14175、Qルビーレーザー 1ショット ¥1050、フォトフェイシャル ¥21000、ボラリス全額 ¥42000 ほか

あおいクリニック銀座

中野あおい先生

〒03-3569-0686 東京都中央区銀座5-5-3 坂口ビル5F 診/10:00-19:00 (完全予約制) 休/木・日・祝 初診料/¥3150 料金/美白メソセラピー 初回トライアル ¥35800、クロスファクターメソスキン 初回トライアル ¥105000 ほか

タカミクリニック

アンチエイジングセンター

高見 洋先生

〒03-5414-6055 東京都港区南青山3-18-5 モンテプラザ3F 診/11:00-20:30 休/水・日・祝 初診料/¥3150 料金/タカミ式フォトフェイシャル 顔全体1回 ¥42000、ヒアルロン酸注入(目の下のクマ) ¥126000〜、ボトックス注射(額) ¥52500 ほか

ウォブクリニック中目黒

高瀬聡子先生

〒0120-411-281 東京都目黒区中目黒1-10-23 2F 診/11:00-20:00、土10:30-19:00 休/木・日・初診料/¥2630 料金/オーロラSR 両頬1回 ¥25200、CO₂レーザー2mm以下1回 ¥10500、肝斑レーザー トーニング 部分照射1回 ¥21000 ほか

シミ

濃さや種類で治療法も多様 完治まで3ヵ月は覚悟して

レーザーを照射すれば一発、と誤解されがちなのがシミ治療。薄くもややした色素沈着から、ソバカスや肝斑、本格的なシミまで、種類も多く、それぞれ適した治療法も変わってくる。そこで、

シミのタイプと治療法の間係をざっくり表したのが、下の写真と治療法チャート。淡いタイプはレーザーなどの光治療よりも外用剤や内服薬が適することが多く、色が濃くなると光治療が中心に。淡くて面積が広いものだと、メソセラピーが効果的なことも。実際は、複数のタイプが混在していることも多く、複数の治療を併用することもある。

ひとめで
わかる
シミ治療法



コスメ

美白外用剤・内服薬

メソセラピー

レーザー

フォトフェイシャルなど光・IPL

シミ
治療法に

TRY!

自己診断はキケン! 複数の医師に当たってみてもOK

シミの解消に専念しレーザー治療を薦める医師もいれば、シミだけでなく顔全体のくすみや肌状態改善のためフォトフェイシャルやメソセラピー中心の医師も。治療を決めたら、あらかじめクリニックのHPを見たり、複数の医師のカウンセリングを受けるのもいい方法。

【美白外用剤】

●ハイドロキノン 5g ¥3150~など

BEFORE



AFTER



レーザーなどの光治療は色に反応するものなので、シミがごく薄いと適さず、ハイドロキノンの塗り薬で治療することが多い。もちろん、美白コスメより高濃度。治療中は、季節を問わず厳重な紫外線防御が必須だ。

【メソセラピー】

●1回 ¥31500~など

@あおいクリニック銀座

美白メソセラピー

6回コース ¥228200 症例

40代女性の治療例。複数のタイプのシミが混在していたのが、6回の施術で右の状態まで改善。キメが整い、ハリも高まっている。ダウンタイムもほぼなく、再発もしにくい。20代の色なら、2~3回で十分とのこと。



編集M.I

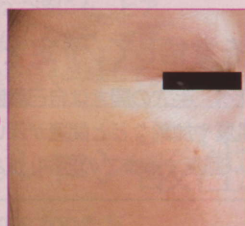
肌の内側に直接美白剤やビタミンCを注入

「輪郭があいまいで光治療に適さない色素沈着や、フォトフェイシャルなどの刺激が苦手な人に適しています」(中野あおい先生)というのが、注射針で直接、美白薬などを注入するメソセラピー。使用成分によって効果や費用は変わり、キメを整えハリを高めるなど複数の美肌効果も狙える。ダウンタイムはほぼなく、施術直後からメイクも可能。治療期間は個人差が大きいですが、目安は3回。

BEFORE



AFTER



おためし!

フォトフェイシャル@セラ
施術後はやや赤み&痛み。

「治療中はパチンパチンと何かが当たる感覚。強い光は感じるけど痛みはほとんど感じない。施術直後は赤みが出たけどファンデで隠せるくらい。ヒリヒリとした軽い痛みが2時間ほどあったけれど、翌日からは全然問題なしでした」(編集M.I.)

【フォトフェイシャル】

●全顔1回 ¥42000~など

@タカミクリニック

1回 ¥42000 経過

写真右はフォトフェイシャル7日目。「顔全体の肌状態が改善され、細かいシミも取り残すことがありません。それでも気になるシミがあれば、レーザーで治療しています」(高見先生)

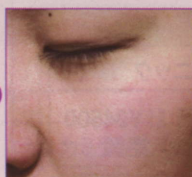
IPL (光治療) の代表。総合ケアにも。

「ダウンタイムがほとんどなく、シミの治療と同時にくすみの解消やキメの乱れを整えたり、総合的な美肌効果が期待できるので、レーザーより人気があります」(高見洋先生)。ただ、濃いシミの治療には回数が必要なので、適しているのは、ある程度までの濃さのシミと考えるべき。レーザーほどではないけれど、カサブタなどの覚悟も必要。

BEFORE



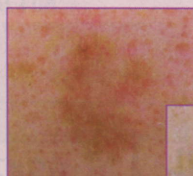
AFTER



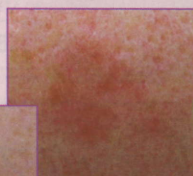
@セラクリニック

1回 ¥3150 経過

BEFORE



AFTER



IPLを部分的に照射した症例。照射後3日で、うっすらとかさぶたができるが、目立ちにくい濃さ。7日後にそれが取れると薄くなる。数回繰り返すことでより薄くなる。

【レーザー】

●1回 ¥31500~など

「くっきり・ハッキリ」のシミには、やはりレーザーで

濃いシミの治療には、やはりレーザー治療が効果的。ただ、照射後の保護テープやカサブタを我慢する必要がある。またレーザーによる炎症性の色素沈着の予防や厳重な紫外線防御などのアフターケアが必須だ。「肝斑には適さないと思われるがちですが、出力を調整した“トーニング”なら、ダウンタイムなしで治療できます」(高瀬先生)。

BEFORE



AFTER



@セラクリニック

レーザー治療

1回 ¥21000 症例

照射3日後(中央の写真)にしっかりとかさぶたができ、7日後(右の写真)、はがれた跡がうっすら赤くなっている。この後、炎症による色素沈着の状態を確認しつつ、アフターケアを。

@松倉クリニック

Qスイッチルビー 20ショット+
レチノイン酸・ハイドロキノン外用

5ヵ月 計¥59430 症例

輪郭がはっきりとした濃いシミを、Qスイッチルビーレーザーで治療。細かいシミも解消し、色ムラのない肌。照射後はレチノイン酸などの外用薬で炎症性色素沈着を防ぐアフターケアが必須。

BEFORE



AFTER



! 美白治療これだけは!

- アフターケアを怠ると、新たなシミの危険が
- 複数のシミが混在すること。まずは受診を
- 施術1回で消えたりしない。術後ケアは必須