

# Richesse

リシェス

ラグジュアリーを極めたハイライフ

月刊4周年記念号

NO.1  
SUMMER

MODE SPECIAL

禪の庭と  
オートクチュール

手つかずの大自然が待っている  
感動の旅へ、  
秘境ハイダウェイ

FASHION  
ジェットセッターは、夏もカシ

JEWELRY  
海を感じるジュエリー

BEAUTY  
大人にこそ、旬の香りを

GOURMET  
夏の滋味「はも」を味わう

INTERVIEW  
カルロス・ゴーン、父娘の肖像

極めた人が愛する、この街の暮らし

# 京都ハイライフ

## KYOTO High Life

京都に別邸を持つ意味 / 伝統の別荘、對龍山荘の四季

京都暮らしをかなえるお役立ち情報 / ご紹介制の隠れ名店グルメ / 一流店のリシェス特別昼席

解決、シミ対策の疑問と誤解

誤解

美白コスメは効かない!

「美白コスメは各メーカー、トップの研究者を投入して開発しているもの! しかし体内が酸化していたり、腸内の健康状態が悪かったり体温が低いと巡りが悪く、コスメが効きにくい状態。表皮に角

質がたまって化粧品が浸透しにくいことも。特にリシェス世代はコスメが効かない肌や体になっていることを疑って。内側からの抗酸化ケアや腸ケアを心がけ、コスメの効く体作りを」(小林ひろ美さん)

2

誤解

シミができればレーザーで取ればいい

「光治療や弱いレーザーで全体的に肌のトーンを明るくするなどの肌準備をせず、いきなりシミにレーザーを照射すると、そこだけ白抜けしたようになり、逆に色ムラを作ってしまう危険があります。またシミができる部分は細胞がメラニンを異常に作り続ける状態。細胞ごとリニューアルしない限り1回の照射では終わらず、将来的に老人性いぼに。メラニンの活性を下げるためにホームケア(内服・外用)の併用が必須です」(慶田朋子先生)

誤解

クリニックスは点の治療

「多くの方が一点のシミを消したいとクリニックスに来ますが、濃いシミの周りには薄いシミやくすみ、肝斑があります。先に全体的なメラニンの活性を抑え、肌の透明感を上げないと部分照射の効きもよくありません。濃いシミを消したら周辺の色ムラが目立つことも。低出力のレーザーや光治療は透明感や明度のアップが得意。半年も続けると肌のレベルが相当上がり、色ムラも目立たなくなり。点を追いかける前に面の改善こそ、クリニックスで」(慶田朋子先生)

3

疑問

潜在ジミが出るタイミングが知りたい

「太陽光を浴びてシミができるまでの紫外線量は4000MED。これが示すのは、平均的な日本人の肌では毎日11分、素肌で太陽光を浴び続けると20年でシミが出るといこと。潜在ジミもいつ出てもおかしくありません」(慶田朋子先生)「隠れていてもすでにあることは事実。レーザーにはまだ反応しないため前倒し治療はできませんが、UVカットや美白ケア、シミが顕在化するスイッチの一つとなる摩擦を避けるなど、努力次第で隠れたままでいてくれる可能性は充分あります」(根岸圭先生)

4

疑問

光治療やレーザーにリスクはない?

「今の医学でわかっている限り、皮膚にも体内にもリスクはありません。しかも光治療の一つフォトフェイシャルを月に1回、100回続けている人は、皮膚が薄くなるどころか、ふっくらハリのある皮膚

になるといういい結果が出ています。ただ、シミに強くレーザーを照射した後に起きる炎症後色素沈着は後に薄くなるもの。そうした説明ができない医師にかかると、失敗と思う危険が」(根岸圭先生)

5

美白コスメは医薬部外品のほうが効く

「医薬部外品の美白コスメは、メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ効能を厚生労働省に認められた美白有効成分が安全基準に則った一定量入っています。同じ有効成分でも、高い効果を目指して規準以上に配合しているものや、効果は高くても最新の成分がゆえに長期のエビデンスが取れていないものは化粧品。どちらが効くということはなく、ストライクゾーンに入った安心感を重視する人は医薬部外品、先端のサイエンスに懸けたい人は化粧品など、選択はその人次第」(小林ひろ美さん)

答えていただいたのは



銀座 ケイ スキンクリニック  
慶田朋子院長

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医。肌質改善をふまえたシミ治療やレーザーと注目を組み合わせた若返り治療に定評。美白ケアにも精通。



セラクリニック  
根岸 圭医師

フォトフェイシャル日本人向け設定の研究開発に関わる。東京女子医科大学附属成人医学センターで講師及び美容皮膚科での診療を行う。



美容家  
小林ひろ美さん

美・ファイン研究所3年実体験を生かした、美容テクニク南で一般からプロまで幅広く支持されている。

# リシェス世代のシミ対策、結論は 色ムラのない肌を作

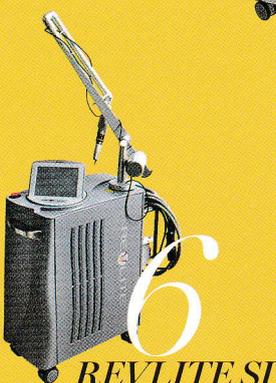
## 圧巻! 最新のレーザーが 30 台前後

常時約 30 台の機器を備えるクリニック F。ひとりひとりに最適の機器を選んで治療したいという哲学から、施術室はあえて 2 室というこだわりです。そのなかからシミ治療の代表機器 (1, 2, 5, 6) と、タビニングやリフトアップに人気の機器を紹介します。



### VENUS VERSA

5  
シミ+複数の若返りを一台で  
ヴィーナスヴェルサ シミ、ハリ・ゆるみ、皮膚の入れ替えや脱毛など一台で幅広く治療。日本では昨年デビューした数台。



### REVLITE SI

肝斑に効果的  
レブライト SI 肝斑のレーザー治療を一般的にしたモデルライトC6の上位機種で、より高出力で安全に治療できる。

### ENDYMED PRO

7  
最新のゆるみ治療  
エンディメッド プロ スキンタビニングとリフトアップに特化した最新機器。ラジオ波で顔から首までのゆるみを自然に改善。皮膚の土台作りに活用。

### EPLUS

肌色を整える優秀光治療  
イープラスSR 整えて透明感をにたるみの軽減、び跡をきれいに

### CO<sub>2</sub> ESPRIT

2  
脂漏性角化症に  
CO<sub>2</sub>エスプリ 水に吸収される波長の炭酸レーザー。脂漏性角化症やほくろなどを削り取るポピュラーなレーザー。

### THERMACOO

3  
ゆるみ治療の王者  
サーマクール CPT 高周波コラーゲンを大量に生成。メズにたるみを改善させ、10年以上の王者の座に座る。

### FOTONA SP Dyn

4  
大人気のスマイルリフトを行  
フォトナ SP ノー・ダウンタビ痛みなしでリフトアップが新機器。クリニックで昨年行ったスマイルリフトもこの機器

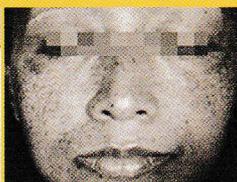
### Clinic 4

UV カメラで診断。  
光治療の第一人者がいる「セラクリニック」

研究結果に基づいた独自の肝斑治療に定評のあるクリニック。UVカメラを活用した診断で、難治しやすい複合的なシミを的確に治療していきます。シミと肝斑が重なる場合は、内服と外用でメラニンの産生を抑制した後、根岸先生が開発に携わった光治療ライムライトやレーザーターニングなどを状態に応じて使用します。またライフスタイルも重視しており生活指導を徹底。太陽と親しむ生活を送りつつも、健康的な肌色でムラのないツヤ肌というゴールへ向けて、医師と患者が二人三脚で歩むクリニックです。



ライムライトなど光治療を月1回×5回で肌がキレイとほめられるように。定期的な照射の継続で美肌を維持。



見逃しやすい肝斑も写すUVカメラ。潜在シミが出てこないようにするのはホームケアと生活スタイルが鍵。

### DATA

東京都渋谷区代官山町17-1 代官山アドレス・サ・タワー 3F tel.03-3462-0833 診10時～19時 日曜、祝日 初診料¥4,000 再診料¥2,000 光治療(機器による) 顔全体1回¥40,000、レーザーターニング¥10,000～

### Clinic 3

ムラなくツヤのある肌へのパートナー  
「イデア スキンクリニック代官山」

千葉真美院長がこだわるのはリシェス世代攻めすぎない王道治療。ていねいな診察でいいツヤのある肌作りと部分治療、どちらかの方針を決定。前者は、肌のターンオーバーをルピーリングとレーザーフェイシャルの組み合わせで1回を6回行うとムラが目立たなくなるので、メンテナンスに切り替えるのがおすすめです。シミで来院する人の1割が発見しているのが性太田母斑様色素斑。Qスイッチアレキサンダーレーザーを数回照射して治療します(母斑は