

70分DVD付録 **どんなお腹も必ず凹む! お腹ダイエット!**

15

周年記念

もっと健康に、もっと美しく

日経ヘルス

wol.nikkeibp.co.jp/nh/



集中レッスン4講座
お腹ダイエット DVD



骨盤ダンス、呼吸法、フラも

Kellyが教える

即効★1週間!!

8 2013 August
特別価格650円

下腹が凹む! くびれ復活!

お腹ダイエット

1週間で
下腹-5cm
ウエスト-3cm
の読者が続々

下腹、ウエスト、腰上肉にも効いた!

目指すは
鏡月ありさの
ウエスト

スキマ時間で、お腹やせ!
月昼夜「30秒ポーズ」

DVDを見ながら!
集中レッスン4講座・70

話題のエノキ茶も紹介!
凍らす&干すで脂肪燃焼!
エノキでダイエット!

引き締め! Kellyの「10min.エク
くびれる! kyoの「骨盤ダン
お腹ぺたんこ! 王汀の「宮廷式呼吸
たるみ解消! ハルヨの「初めてのフ

いつもの材料で、乳酸菌が超たっぷり!
お腹ぺたんこ!
フルーツ水キムチ」&「発酵スムージー」

トレーナー4人の「産んでも美腹の秘
効果抜群! 「お腹やせ医療ガイ

脂肪を流す! 便秘ほっこりが解消!
お腹凹ませマッサージ」

ほうれい線もシミ消しも、バストアップ
押すだけ! **綿棒美容**

保存版 全23品ガイド!

ワキ汗、多汗、ニオイ、更年期の汗
汗の悩みをすべて解決

コンビニドリンクで、お腹やせ!

トマトでダイエット&シワとり

汗の専門治療

Q

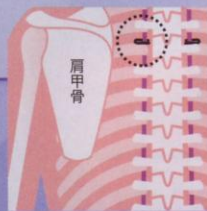
病院での多汗の治療法には
どんなものがあるの？

A

数種類あり、
医療機関によって異なります

多汗症治療の第一歩として 主に皮膚科で処方 内服薬・外用剤

保険外だが、発汗を抑える効果の高い塩化アルミニウム配合の外用剤が処方されることが多い。また、交感神経の働きを調整する抗コリン剤などの内服薬のほか、防臭のため、抗菌剤が処方される場合もある。



手の多汗症では胸部の交感神経をクリップ。劇的に手の汗が減る。入院が必要な手術。

藤本医長は、「多汗の治療は段階的に行っていくのがいい」という。最初は外用剤からスタートし、満足する効果が得られなければボトックス注射、それでも改善されない手足などの原発性局所多汗症には交感神経遮断術、とほかの治療法を検討していく。多汗にもワキガにも効果のある「ミラドライ」など新たな治療法も登場し、選択の幅は広がりつつあるが、治療法は医療機関により異なる。

ワキ汗の多汗症には 昨年から保険適用 ボトックス注射

- 持続期間…4~9カ月
- 価格…3万円未満(保険適用、3割負担の場合)
- ※ 自費治療を行っている場合もあり、医療機関により異なる

2012年11月からワキの下の治療については保険適用となったボトックス注射。ボツリヌス菌が作るたんぱく質から精製された薬を注射すると、発汗を促す交感神経からの伝達物質がブロックされ、エクリン腺からの汗の量が激減。暑い時期のワキ汗対策としても有効。



アポクリン腺には効果がない。注射時にやや痛みはあるが、両ワキ合わせて15分程度。

(写真提供:椎名院長)



胸部の交感神経をクリップし 手のひらの発汗を止める 交感神経遮断術

- 持続期間…4~5年
- 価格…高額療養費制度を用いた場合、最終的に6万円前後に(保険適用、3割負担・手の場合)

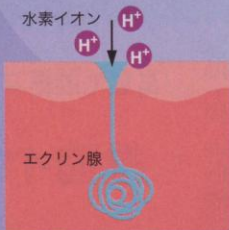
手の多汗症を治療する手術で、手の発汗の指令を伝達する胸部の交感神経を5mmのチタン製クリップで遮断。交感神経を切断・切除する手術もあるが、ほかの部位から汗が出てしまう「代償性発汗」のリスクが高いため、NTT東日本関東病院では、このクリップでの遮断術が主流に。再手術でクリップを外せば、全く元の状態に戻るわけではないが、数年で代償性発汗は減る。再発の可能性もある。足で同様の効果を狙った神経ブロック手術もある。

手足の多汗症に有効な保険治療 継続的な治療が必須

イオンフォレーシス

- 持続期間…要継続
- 価格…1回600円前後(保険適用、3割負担の場合)

多汗症の部位を、水道水に浸し、水道水に弱い電流を流す治療法。手足のエクリン腺の汗のみ。週1回の治療を10回程度集中的に行うことが必須で、5~6回目から効果が現れる。定期的な治療が必要だが、治療費は安価。米国には自宅用の「ドライオニック」というイオンフォレーシスの機器が販売されている。



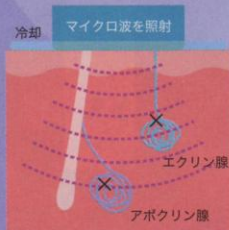
電気分解によって陽極に生じた「水素イオン」がエクリン腺分泌部のイオンチャンネルをブロックし、発汗を抑制すると考えられている。

エクリン腺・アポクリン腺を熱破壊 多汗もワキガも同時に治療

ミラドライ

- 持続期間…ほぼ永久
- 価格…45万円(セラクリニックの場合)

電子レンジでおなじみのマイクロ波を利用。水分にだけ反応するから、水分の多い汗腺だけが55°C前後に。エクリン腺だけでなくアポクリン腺の機能も失うので、ワキの多汗にもワキガにも有効。治療は局所麻酔をしたうえで片側20~30分ずつ照射。1回の治療で7割以上の汗腺が破壊され、戻らない。



肌表面を冷却しつつ、5.8GHzのマイクロ波を照射。治療後2~7日程度、腫れが残ることがある。



(写真提供:榎方院長)



藤本智子 医長
多摩南部地域病院
(東京都多摩市)

多汗症をはじめ皮膚科全般の治療を担当。2011年度難治性疾患克服研究事業(研究推奨分野)の原発性局所多汗症研究班メンバーに。局所多汗症については外用療法からイオンフォレーシス、ボトックスまで段階的な治療を行う。



安部洋一郎 医師
NTT東日本
関東病院
(東京都品川区)

NTT東日本関東病院ペインクリニック科部長。痛みの病気だけでなく多汗症や赤面症、麻痺を伴う病気の診断・治療を行う同科で、多汗症手術(クリップ法)、脊髄神経刺激療法、神経ブロック全般などを専門に行う。



椎名邦彦 院長
メディアージュ
クリニック青山
(東京都渋谷区)

聖マリアンナ医科大学病院産婦人科医局長を経て、2008年にメディアージュクリニック青山院長に。美容や婦人科を含む幅広いアンチエイジング医療を行う。同院でのボトックス注射は4万円(自費治療、キャンペーン価格)。



榎方暢晴 院長
セラクリニック
(東京都渋谷区)

東京女子医科大学東医療センター美容医療部医局長などを経て現職。「ミラドライ」の臨床治療を世界に先駆けて始め、学会発表も世界で初めて行った。ミラドライ認定医であり、現在も多くの施術を手がける。