

ミゼアス

〈ベルギー特集〉

安田成美さんが旅する
世界遺産の町

ブルージュ

伝統の手工芸を訪ねて
レース、タペストリー、リネン／
美食はブルージュにあり／
何かがおかしい?! ルネ・マグリット

ビューティ 美白は総合力で勝負!

新連載 私の、むしやしない
横山夫紀子より三宅一生さんへファッション特集 |
新しいスタンダードになる「エフォートレス
スタイル」って?

アートと暮らし 麗しのばらに包まれて

料理 だから、朝ごはんは大事です

“しみ”を消したい！ 美容医療の最新情報

お話・海野由利子さん（美容・医療ジャーナリスト）

しみを消したいかたにとって、頼りになるのがレーザー治療。しかし自由診療のため治療費は安くありません。そこで納得する結果を得るための注意点を伺いました。

気になるしみは「レーザーで取れる」ことが、かなり知られてきました。けれど、「どんなしみでも1回のレーザーで簡単に取れる」というわけではありません。しみには性質の違う様々な種類があり、レーザーが向くものと向かないものがあり、その濃さでも治療法は変わります。私たちにはどれも同じように見えなくても、ですから、しみに効果のある治療は、正しい診断があってこそ。つまり、しみやくすみを美容医療で治療する場合、いちばん大切なのは医師選びなのです。

納得する治療は 医師選びが肝心

大人のしみは、複数の種類が隣り合ったり重なっていることが多く、治療は単純ではありません。レーザーなどの刺激で濃く浮き上がることもありますから、美容クリニックならしみ治療を長年行なっている医師に、そして皮膚科医か形成外科医にかかるのがいいでしょう。しみ治療の経験が豊富な医師なら肌の状態を診断し、治療提案や説明をわかりやすく行ない、症状や肌質に合った機器とパワーで治療をするでしょう。受診する前にレーザーにしようかIPL（フォトフェイシャルなど）で治療しようか、などと調べるのはいいことですが、自分で治療法を決めなくていいのです。初診時に医師に伝えるべきは、どのしみをどうしたいのか、痛みが苦手か、どのくらいの頻度で通院できるのか、急いで結果を出したいのか、ゆっくりでもいいのか、そして予算など。これらの希望を汲み取った治療提案を聞き、納得してから治療をすればいいのです。また、初めての医師の

場合は、念のため小さなしみ1個から始めることをお勧めします。「思い切って」とか「えいっ」と気合いを入れて始めてはいけません。最初は慎重に、大切な肌ですから。

さて、治療後はホームケアが必要です。医師の指示を守ることがいい結果につながります。IPLやレーザーの熱でしみを焼いた場合、その部分は炎症反応でいったん色が濃くなりますし、かさぶたもできます。塗り薬をつけたり日やけ止めをつけたり、テープでカバーするなどの指示を守ること。もしもやけどのように腫れたり水ぶくれになった場合はクリニックへ連絡を。その対応に不安や不満を感じた場合は、内閣府認定の公益社団法人「日本美容医療協会」(<http://www.jaam.or.jp/index.html>)で電話相談ができます。対応するのは美容医療の治療経験豊富な医師です。

医師の見極めは 2、3軒の病院で相談を

最近はレーザーはNGとされていた肝斑も、レーザーの照射法を変えて治療効果を出せるようになりました。けれどもこれも、医師の経験と技術で結果が変わります。くれぐれも広告や値段の安さに飛びついて治療をすることのないように。信頼できる医師かどうか迷ったら、2～3軒の病院で初診の相談をするとさまざまな比較ができ、判断しやすくなります。せっかくの美容医療。いい結果を得るには“医師にお任せ”ではない主体性と慎重さが重要です。

うみの・ゆりこ 「女性の美と健康」をテーマに、美容、美容医療、アンチエイジング医療などの分野を取材し、女性誌を中心に企画、執筆。日本抗加齢医学会会員、日本抗加齢医学会の分代会「見た目のアンチエイジング研究会」会員。

Clinic & Hospital

海野さんおすすめの クリニック&病院

医療機関がたくさんありすぎて、どこで治療してもらえばいいのかわからないというかたへ。
海野さんに「しみに悩む友人に医療機関を紹介するならどこですか？」と伺ったところ、
三つのクリニックと病院、その魅力を教えていただきました。

セラクリニック

“IPLの開発や
日本人向けの設定に
関わり、しみ治療の
症例豊富な医師が
治療を行ないます”

●東京都渋谷区代官山町17の1
代官山アドレスタワー302
☎03-3462-0833
10時～19時。日曜、祝日休診。完全予約制。
<http://www.sera-c.jp/>



代官山駅から徒歩近くにある、美容外科、美容皮膚科のクリニック。このクリニックでは、診療から機器を用いた施術までを医師が担当。医師の根岸圭さん(写真左)のほか、2名が治療を行なっている。

クロスクリニック銀座

“症状にふさわしい
治療をするために、
数多くの
レーザーやIPLを
そろえています”

●東京都中央区銀座5の4の9
ニューギンザ5ビル10F
☎0120-51-2590
10時～19時。不定休。完全予約制。
<http://www.cross-clinic.com>



世界水準の機器、照射治療を行ない、常に最新の治療と最良の組合せによる治療を提供。機器は、石川浩一院長(写真左)自らが自分の顔で試し、納得できるものだけを導入。また、カウンセリングから実際の施術まで院長が行なう。

湘南鎌倉総合病院

“幅広い世代の
女性はもちろん、
男性の症例も豊富な
形成外科医が
治療を担当”

●神奈川県鎌倉市岡本1370の1
☎0467-46-1717
診療または受付は、曜日や時間によって変わるので電話で問合せを。
<https://www.shonankamakura.or.jp/>



48の診療科、619床の総合病院。5年前に現在地に移転。レーザー治療など、しみの治療は形成外科・美容外科へ。医師は、山下理絵さん(写真左)をはじめ、6名が常勤。皮膚レーザーは、26台の機器を有し、年間3,000例の症例がある。