

30代女性誌No.1 / 祝・100号

# InRed

特別  
付録

超豪華ブランド登  
フェラガ  
パルファム  
レザー調ポー

サイズ約:H1

6

[インレッド]  
JUN. 2011  
No.100  
特別定価  
750YEN

オンラインでショッピング!  
**InRedBuyers**  
www.inred-buyers.com

COVER WOMAN  
**永作博美**

祝・100号!  
100名様に嬉しいチャンス!

【取り外せる保存版】

## 菅野美穂がナビ! ハワイガイド

篠原涼子、中谷美紀など21名参加!

### 有名人チャリティ 販売プロジェクト

セリーヌのバッグ、ティファニーのダイヤなど

30代で手に入れたい  
ブランド逸品リスト

表参道、二子玉川ほか全国14大都市の30代女子111人が夢中

# 全国おしゃれ女子 夏はこれ着ます



初夏へのお役立ちアイ  
“羽織りもの”  
30日コー

990円のサンゲ  
オール5000円!  
プチプラ夏小物

注目のいいオトコに直撃! インタ  
妻夫木聡&松山ケン

宮沢りえ&ソニア・ノ

「私が結婚してない」



## trouble 6 汗が噴出、ニオイも嫌!



ライター  
小竹智子さん

取材で外を少し歩くだけで汗が噴き出てきます。汗をかいたら、当然、ニオイも気になる…。効果的なデオドラント・テクを教えてください。



### 外出前の予防策

## 肌にダイレクトになじませ ニオイの発生を防いで

もっとも気になるワキのニオイには、専用のデオドラントを活用。朝起きたら、夜にかいた汗をシャワーで落としさっぱり清潔な状態に。さらに汗とニオイを抑える制汗剤をしっかりなじませることで、効果が長続き。お出かけ前、ニオイのもとをシャットアウト!

- 1.天然ミョウバン石がニオイのもととなる細菌の繁殖を防ぎ、消臭効果を発揮。ウルテクラム デュオクリスタル ローズ ロールオン 50ml ¥1,995 (おもちゃ箱)
- 2.汗の分泌をコントロール。ドライ感がずっと続く。レセナドライシールドパウダースティック パウダードライ (医薬部外品) 20g ¥980 (編集部調べ・ユニリーバ)
- 3.天然植物エキスの自然な芳香で体臭セーフ。メイド オフ オーガニクス オーガニック デオドラント ロールオン マンダリン 70ml ¥1,575 (たかくら新産業)

### How to



耳の付近やワキなどは、ほかの部分に比べてニオイやすいパーツ。朝、制汗剤を塗るだけで、日中のニオイの心配がぐんと減少。



### 帰宅後のケア

## 菌の繁殖を防ぐ ボディウォッシュでクリーンに!

特に汗をよくかいた日は、帰宅後なるべく早くさっぱりと汗を流すことがポイント。日中どんなにこまめに汗を拭きとってはいても、洗えているわけではないので、汗や汚れをしっかりと落とすこと。なかでも殺菌効果に優れたボディソープなら洗浄力も高く、より効果的。

- 1.ワンプッシュで出るホイップのような泡が、カビの増殖を抑え皮膚を殺菌。ニオイやニキビを予防。コラーージュフルフル泡石鹸 (医薬部外品) 150ml ¥1,890 (持田ヘルスケア)
- 2.毛穴に詰まった汚れを根こそぎオフ。スパイシーなアロマとのW作用でニオイを寄せない。アロマティックリキッドソープ 稀洗 300ml ¥892 (ペリカン石鹸)
- 3.バクテリアの活動を防ぐ特許成分のパワーで、長時間ニオイと無縁に。ラヴィリン ボディソープ 500ml ¥3,800 (エリット)

### 外出先でのケア

## 汗をかいたときに 抑えるのが正解!

外まわり中に、アスター6に、と気になる汗のニオイ対策には、汗拭きシートが使えます。かいてしまった汗をそのまま放置すれば、ダイレクトにニオイの元凶に。汗をかいたと思ったら、専用シートでこまめにふきとること。お手入れ後は、肌もサラサラになり爽快!

- 1.常在菌を払拭して嫌なニオイの発生を絶つ。クリーンで快適な素肌。Ag+ クリアシャワーラージシート 12入り ¥399 (資生堂)
- 2.ユーカリとビュアを精油を含ませてひとつひとつ密封。消臭・除菌はもちろん、リフレッシュ効果も。ハーバン エッセンシャルズ アロマ タオル ミニパック 6入り ¥1,050 (コスメキッテン)

### 教えて えらい人!



五味クリニック  
五味常明院長

### 混ぜて振るだけ! 手作り消臭剤の作り方

作り方は、簡単。ミョウバン50gに対し、消臭効果に優れた緑茶(水でもOK)1ℓの割合で、ペットボトルに入れて振って溶かすだけ。スプレーに移し替えれば、携帯にも便利。また冷蔵保存で1ヵ月ほど持つという。さらにドラッグストアなどで、数百円で手に入る焼ミョウバンでも代用可能で、効果は同じ。ただし焼ミョウバンの場合は、少し溶けにくいので、最初にすり鉢で砕くか、ペットボトルに入れ2日ほど置いて溶かすことが必要。



## もしかして、ニオイっている!? そんな人はクリニックへGO

実は、自分ではなかなか気がつきにくいのが、ニオイの問題。もしかして、ワキガかも……。とちょっとでも心配があるのなら、まずはクリニックに相談を。今の時代は注射やレーザーなど、素早く簡単な治療法も充実。

### セラクリニック

マイクロウェーブにより汗腺を破壊する切らない新治療。1回で70~80%の汗腺を壊しワキガやワキ汗を抑える。半永久的に効果が持続。  
☎03-3462-0833 東京都渋谷区代官山町17-1 代官山アドレス サ・タワー302 ☎10:00~19:00(予約制) 休日・祝ミラドライ治療 ¥450,000  
<http://www.sera-c.jp>



### ウォブクリニック中目黒

ワキにボトックスを注射することで、多汗症の症状を改善&ニオイを抑制。1度の注射で、半年間はクリーンな状態をキープ可能だそう。

☎0120-411-281 東京都目黒区中目黒1-10-23 シティホームズ中目黒2F ☎11:00~20:00(火・水・金) 10:30~19:30(月) 休木日 多汗症ボトックス治療 ¥105,000 <http://www.wove.jp>