

GOLD

[ゴールド]

1

カバーミュージック
後藤久美子さんの
今を語る40問40答

2015
January

きれいな人はショートヘア
髪を切って輝く
東京の隠れ家サロン

知的好奇心を高めたい!
ロシア・サンクトペテルブルク
を旅して学ぶ

シャンパンと美味しい料理で
カジュアルにおもてなし!

特別付録

ローマに恋した
ブルガリ
カレンダー
BVLGARI CALENDAR
2015

新連載スタート

鈴木保奈美さん
アール・ド・ヴィーヴル
森村泰昌さんの
アート・アラ・モード

好評連載中

阿川佐和子さんの
バイバイブリー
V6長野博さんの
ケル×交換日記

2015年お洒落も美容も断捨離が必要です!

「そぎ落とす力」をつけて キレイを呼ぶ!

美しく手放したら
新しい洋服にときめいて
新しい私

きれいな人は始めています!
オシャレのダイエット
南 果歩さん・清原亜希さん

森 慶子さん・坂本陽子さん・望月律子さん
人気スタイリスト3人の
使える服には理由があります

藤原美智子さんに学ぶ
45歳からのきれいは
手放す勇気が必要で

ドクターの腕が、
確実に結果に出る光治療

最近のシミの傾向は、ダウンタイムがある強いレーザー照射なものよりも、光治療（IPL）が主体になってきたといえます。

「IPLとは、Intense Pulsed Lightの略です。レーザーがスポット的な治療だとしたら、光治療は幅広くマイルドな治療。目立つシミの場合は、強い出力のQスイッチレーザーなどを使用しますが、最近では、弱い出力で、シミを消すというよりも肌全体のトーンを上げていくという治療が人気を集めていますね。ただ、光治療の場合は、あまり弱すぎても効果が発揮できません。その人の肌や経過を見て、オーダーメイド的に力加減を変えます」と根岸先生。この微妙なさじ加減が、名手のドクターの違いとして現れるのです！



セラクリニック

①東京都渋谷区代官山町17-1
代官山アドレス ザ・タワー302
☎03-3462-0833 ②10時～19時 ③日曜・祝日
完全予約制
<http://www.sera-c.jp/>



AFTER ◀ BEFORE

1 肝斑など面倒なシミにも効果的な光治療の「ライムライト」。肌につや改善効果もあり。
2 スタンフォード大学の皮膚研究者により開発された「ルミキシル」は、ペプチドを配合した美白クリーム。他に治療では、ハイドロキノンが処方されることも。
3 肌全体のトーンだけでなく、気になるシミも次第に垢がはがれるように取れる。薄いシミが気になる人にオススメ。



セラクリニック 光治療（顔全体）

1回：¥40,000 5回：¥160,000

こんな人にオススメ

- 過去のシミ治療に満足できなかった
- 周囲にシミ治療中と知られたくない
- シミの種類が複数ある

根岸 圭先生

セラクリニック以外に、東京女子医大附属青山女性医療研究所で講師およびレーザーの臨床研究なども行っている腕、実績ともに信頼できるドクター。



他にもまだある！“クリニック



たか子クリニック

①東京都渋谷区桜丘町16-14 ドルチェ渋谷 6F
☎03-5459-7943 ②10時～20時 ③月曜
完全予約制
<http://www.takako-clinic.com/>

年齢を重ねるほど、シミは複雑化するといえます。「パターンはいくつかありますが、表面に出ているものだけがシミではありません。打ってからひよつこりとしてしまうものもあります。でも、出たから失敗とは言いません。出た後は違う戦略に変えればよいのです。シミのパターンは思った以上に複雑なので、いくつも治療の選択肢を持つておくのが今のシミ治療の主軸ですね」と久保田先生。

複雑な出力の違いやレーザー治療と光治療の掛け合わせは、ドクターの経験値が重要なカギに。「医師でもなかなか見極められないシミ。だからこそ、急がずに答えを出したほうが、最終的にはいい結果を生むと私は思っています」

納得するまで考える
ブレンド技に定評が

たか子クリニック

肝斑治療（ジェネシス・QスイッチYAGレーザーのコンビネーション）1カ月（最大6回）¥50,000

こんな人にオススメ

- 集中的に治療をしたい
- 痛みがない治療をしたい
- できるだけ低予算で抑えたい

久保田賢子先生

たか子クリニック院長
乳房再建の専門医であるが、形成外科、美容外科に特化したクリニックを開院。医療の側面から美を追求し、シミ治療に関しても丁寧に向き合う姿勢にファンが多い。



AFTER ◀ BEFORE

1 ジェネシスとQスイッチYAGレーザーの併用で、顔全体にあった多種類のシミがきれいに。マシンを複数使う効果が出ている。2 肝斑の前兆として、唇の上がこのように茶色くなることも。3 ジェネシスは、刺激がなく柔らかい暖かさ。ダウンタイムもまったくない。4 美白を目的にした「Davida」のスキンケアシリーズ。治療と併用することで、より満足感がある仕上がり。

