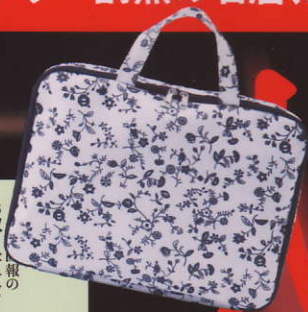


女性が学べるカウンター割烹の名店、全国50軒網羅！我が家で作るあの一品の盛り付け方まで

婦人画報



特別付録
「伊と忠」の
「はぎものケース」



140ページ別冊付録
婦人画報の
お取り寄せバイブル
決定版2014

カウンターで学ぶ
和食の極意とレシピ

割烹入門

完全保存版

美容医療を
味方につけよう



特別対談

倉本聰×坂本龍一

連載「レンズを通して」

高田宮妃久子殿下

「掛け軸」を

もつとモダンに愉しむ

2泊3日、大人の極みのおしゃれ旅支度

吉野祈りの桜

海老蔵の挑戦

話を伺ったのは...



セラクリニック
根岸 圭先生

【照射治療・その②】

光治療

「肌そのものがキレイという理想を目指すならこれ。」

美容医療入門としても、最適の治療です。

— 根岸先生

日本女性の感性に合った美肌を育てる治療

- 光治療とは？
IPLと呼ばれるマイルドな光を照射し、メラニン色素や毛細血管などに熱エネルギーが吸収されることでシミ、赤みなどを軽減する治療。
- 治療に適した肌悩み
- 色ムラ ●シミ・ソバカス
 - 肝斑 ●ニキビ跡の赤み
 - キメの乱れや小ジワ

- 効果の持続期間
治療にもよるが1年程度。
- 治療にかかる価格
1回15,750円～42,000円程度。
セラクリニックの場合、31,500円～52,500円。
- 注意すべき点
リスクの少ない治療だが、ごくまれにやけどやシミが濃くなってしまうことも。

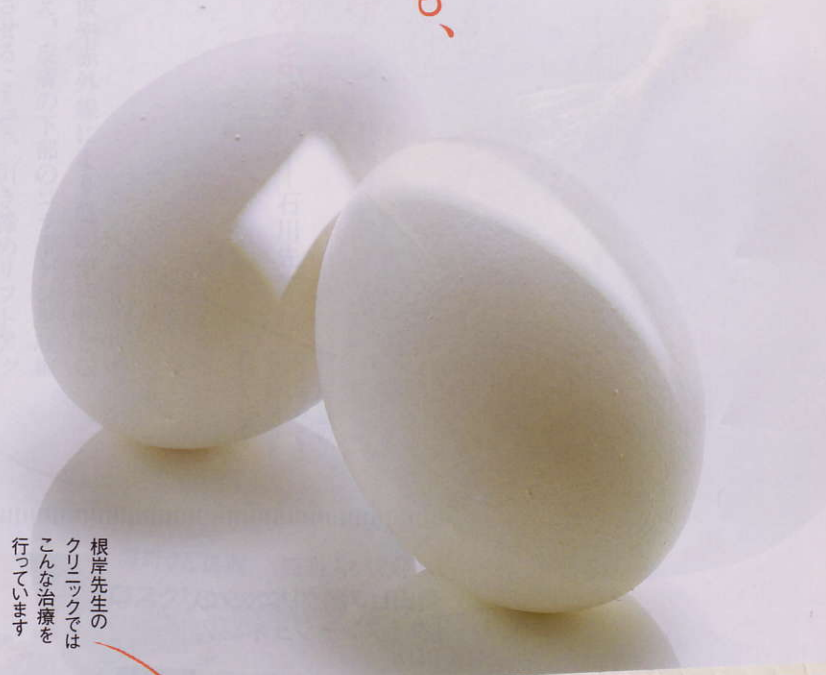
レーザーとは異なるIPLという光を利用して、肌の色ムラやキメ、ツヤなどを改善する光治療。日本では「フォトフェイシャル」という治療名でよく知られています。

「たとえ美容医療でたるみやシワを軽減しても、肌そのものがキレイでなくては意味がないと思いませんか。レーザーほど威力がないと思われがちですが、日本女性の美意識にフィットした、非常に有効な治療だと思います。IPLの日本導入時から光治療に精通するセラクリニックの根岸先生。

「光が色に反応してシミや赤みに働くと同時に、コラーゲン産生を促す

が特徴です。治療を続けると肌が健康やかになってくるのもメリット。光治療が一般的になり、エステ感覚で受ける方も多いようですが、急激に普及するタイミングはトラブルも増えやすくなります。きちんと治療の恩恵を得るといふ意味においても、必ず医師のいるクリニックで、適正な価格の治療を受けるようにしてください。適切な光治療は、みなさんのお悩みまで解決するものなのです」


Profile
ねぎしけい ●東京女子医科大学付属
青山女子医療センター皮膚科講師



根岸先生のクリニックではこんな治療を行っています

他にも信頼できるクリニックはこちら

河邊さん推薦
セラクリニックの「フォトシルクプラス」



「肌が小さくなるので、お肌がとてもキレイに見える！」
最新の光治療器である「フォトシルクプラス」を、セラクリニックではショット数を増やし、細かく照射。1回の治療でもハリ感がしっかりだと評判。シミは消えませんが、毛穴が小さくなり、お肌がキレイに。メイクも厚塗りになりません。今度1度、キープのために受けています」(河邊)

院長の田中亚希子先生は「美容のかかりつけ医」であることをモットーに未来の肌を見据えた治療を提案。リピーターの治療は10%オフという設定もその気持ちの表れ。

セラクリニック
東京都渋谷区玉川3-6-1 第6明友ビル5F
TEL 03-3462-0833 診10時～20時 日・月曜
フォトシルクプラス 30,000円
http://www.akiko-clinic.com/

海野さん推薦
セラクリニックの「ライムライト+アキュチップ」
診断が確かで、症状や希望に合わせて適切な治療してくれる



光治療器は看護師も扱えますが、ここでは医師が照射。広範囲に使える「ライムライト」とスポット用の「アキュチップ」を組み合わせ、細かく対応するので継続治療でシミにも確かな効果が。「根岸先生は最も信頼する医師のひとり」(海野さん)

クリニック名の「セラ」はセラピーのセラ。個々の症状に合わせたきめ細かな治療を重視し、肌から女性を元気にする。東京女子医大の附属病院で研鑽を積む医師が揃うのも特徴。



セラクリニック
東京都渋谷区代官山町17-1 代官山アドレス・ザ・タワー3階
TEL 03-3462-0833 診10時～19時 日曜、祝日
光治療31,500円～ 初診料4,200円 http://www.sera-c.jp/