

EVEN

8

2020
Vol.142



Stylish Golf Player



ブラシク解消 必勝の法則

久々のラウンドで
失敗しないコツを伝授

シヨートゲームはギア選びで変わる
ウェッジ変えれば
スコアは伸びる

新連載
YouTube動画運動
お洒落ゴルファー

スループレー、
マスク着用、ゴルフコンペ…etc、
新しい生活様式に合わせて
ゴルファーも進化する

ゴルフライフの ニュースタイル

美容皮膚科の専門家に聞いた

日焼け後の シミやシワを除去し 新しい自分になる

ゴルファーが歳を重ねると深いシワが刻まれ、

年齢より老けて見える人が実は多い。

今回はシミやシワになる原因を専門家にお伺いし、
いつまでも若くいられる術を聞いてきた。

写真：島居健次郎 文：公文裕介（編集部）



日

焼けのダメージは大きい。わかってはいるけど毎年のように夏場に紫外線を大量に浴び、気づいたらシミやシワができて後悔する。ちよつとくらいなら大丈夫かと、面倒くさくて日焼け止めを塗るのを怠り……。こんなゴルファーも多いことだろう。そもそもシミやシワがなぜできるのか？「セラクリニック」院長の榎方さんにお伺いした。

日差しによる紫外線から皮膚の細胞を守るため、チロシナーゼという酵素が活発になりメラニンという色素が生成されます。皮膚の細胞は通常約28日のサイクルで新しい細胞に生まれ変わります。これが新陳代謝（ターンオーバー）と呼ばれているもので、通常はそのメラニンも役割を終え、古い細胞とともにはがれ落ちるのです。ただ、夏場の紫外線は強く、メラニンが過剰に生成され角質層に蓄積されてしまう。それがシミの原因だと言われています。同様に多くの人が悩まれているシワも紫外線の影響が大きく、光老化と言われ肌の弾力が失われてしまうのです。シミもシワもできにくくする対策としては、UVカットやビタミンCの摂取があるのですが、一度できてしまうと元には戻りません。そこで我々のような美容皮膚科がレーザーで除去したり、症状によって適正な治療を行っています。お肌のトラブルで悩まれているのであれば、一度当クリニックにご相談下さい。

After

Before



一度できてしまったシミは回復することはない。クリニックではキレイに除去してくれるので安心。



セラクリニック

東京都渋谷区代官山町17-1 代官山アドレスタワー302
TEL 03-3462-0833 診療時間:10:00~19:00(完全予約制)
休日:日曜、祝日 <http://www.sara-c.jp/>